

Rhabarber-Sorbet



Zutaten

400 g Rhabarber (*oder Beeren, Mango, Papaya etc.*)
200 g Birkenzucker
3 dl Wasser
1 Msp Johannisbrotkernmehl

Zubereitung

- Rhabarber schälen und in kleine Stücke schneiden
- mit dem Wasser und dem Birkenzucker weich dünsten
- Johannisbrotkernmehl dazugeben
- pürieren
- abkühlen lassen
- und ab in die Eismaschine