

Pouletschenkel orientalisch



Zutaten für 4 Personen

- 1 kg Pouletoberschenkel
- 1 säuerlicher Apfel
- 3 EL Traubenkernöl
- Salz
- Pfeffer
- Zimt
- Honig

Zubereitung

- Backofen auf 220 Grad vorheizen
- Öl in eine Auflaufform geben
- Fleisch mit Salz und Pfeffer würzen
- Apfel in kleine Schnitze schneiden und Kerngehäuse entfernen
- Fleisch mit den Apfelspalten in die Auflaufform legen
- Etwas Zimt darüber streuen
- Fleisch mit Honig bepinseln
- Etwas Wasser darübergießen
- Für ca. 25 Min. zugedeckt garen
- Deckel entfernen und nochmals 20 Min. weiter garen

Rezept von Zsuzsa Skotory