

Avocados gebraten



Zutaten

1 reife Avocado pro Person
1 Knoblauchzehe
Salz (z.B. *Trocomare* von A. Vogel)
Knoblauchpfeffer
Olivenöl
Butter

Zubereitung

- Knoblauch fein hacken oder in Scheibchen schneiden
- Avocados in kleine Würfel schneiden
- Olivenöl und Butter erhitzen
- Knoblauch kurz anbraten
- Avocadowürfel dazugeben und würzen
- ca. 4 Min. unter ständigem Wenden braten

Schmeckt wunderbar als Beilage zu Fleisch oder Fisch