

# Avocados gebraten



## Zutaten

1 reife Avocado pro Person  
1 Knoblauchzehe  
Salz (z.B. *Trocomare* von A. Vogel)  
Knoblauchpfeffer  
Olivenöl  
Butter

## Zubereitung

- Knoblauch fein hacken oder in Scheibchen schneiden
- Avocados in kleine Würfel schneiden
- Olivenöl und Butter erhitzen
- Knoblauch kurz anbraten
- Avocadowürfel dazugeben und würzen
- ca. 4 Min. unter ständigem Wenden braten

Schmeckt wunderbar als Beilage zu Fleisch oder Fisch