

# Apfel-Kokoseis



## Zutaten

700 g Äpfel  
1 Dose Kokosmilch  
1 Msp Zimt  
1 Vanilleschote Mark  
1 EL Vitafiber oder Glukosesirup  
1 Msp Johannisbrotkernmehl

### **optional:**

1 Schuss Calvados

## Zubereitung

- Äpfel schälen, Kerngehäuse entfernen und in kleine Stücke schneiden, mit 1 EL Puderzucker oder sehr feinem Zucker und 1 dl Wasser weichkochen und pürieren
- Das ausgekühlte Apfelmus mit der Kokosmilch und den restlichen Zutaten gut mischen
- ... und ab in die Eismaschine